



Dr. univ. med. Walter Bachlechner

Praxis für Allgemein- und Komplementärmedizin
6600 Reutte, Obermarkt 49, Tel: 05672/72227 www.bachlechner.com

Entschlacken – Loslassen – Regenerieren nach FX Mayr

Seit über 20 Jahren konnte ich vielen Menschen mit Hilfe der in meiner Praxis durchgeführten F.X.Mayr Kur helfen, ihren Gesundheitszustand in relativ kurzer Zeit wieder zu verbessern. Mit der Lebensstiländerung im Sinne von F.X.Mayr und neuesten ernährungsphysiologischer Erfahrungen kann hiermit wieder ein höheres Gesundheitsniveau erreicht und beibehalten werden.

Die F.X.Mayr Medizin ist nicht nur eine ganzheitliche Therapieform sondern vor allem auch eine der wirksamsten **Vorsorgemaßnahmen für die immer mehr zunehmenden Zivilisationskrankheiten** wie Bluthochdruck, Diabetes, Fettstoffwechselstörung, Rheuma, Herzinfarkt, Schlaganfall, um nur einige zu nennen.

In meiner Praxis wird eine individuelle abgestimmte Form des Fastens nach F.X.Mayr angeboten.

Die Fastendauer wird individuell festgelegt, **ideal sind 3 Wochen**.

Im Anschluss ist noch eine angemessene **Ausleitungszeit** notwendig.

Hiermit wird nicht nur eine Verbesserung eventuell bestehender Beschwerden erreicht, sondern auch eine merkbare Steigerung der Energie und Vitalität ihres Organismus.

Kurverlauf:



Nach der **Anfangsuntersuchung** erhalten sie 3 x wöchentlich eine **ärztliche manuelle Bauchbehandlung**.

In der zweiten und dritten Kurwoche wird die Entgiftung durch je eine **Matrixregenerationstherapie** (Kombination von petechialer Saugmassage, Bioresonanz- und Gleichstromtherapie) unterstützt

Der Kurerfolg wird bei der **Abschlussuntersuchung** sicht- und messbar

Ablauf eines Kurtages:

Frühmorgens BITTERSALZ (1 Kaffeelöffel in einem Glas lauwarmen Wasser) trinken
Anschl. Bewegung, Gymnastik

FRÜHSTÜCK (Mind. ½ Std. Abstand zum Bittersalz):

- Bei strengem Teefasten nur kurz gezogene Kräutertees
- Kursemmel oder Knäckebrot mit Milch, Joghurt, Acidophylusmilch, Tee, Malzkaffee
- Warmer Getreidebrei (Hafer- oder Hirseflocken, Apfel, Milch oder Joghurt)

VORMITTAG und NACHMITTAG:

reichlich Flüssigkeit (Kräutertee oder Wasser) mind. 1,5 Liter

MITTAG:

- Gemüsebrühe, Haferflockensuppe
- Kursemmel oder Knäckebrot mit Milch, Joghurt

ABENDS: (spätestens 19 Uhr):

- Gemüsebrühe, Haferflockensuppe
- Kursemmel oder Knäckebrot mit Milch, Joghurt

Zulagen je nach Strenge der Kur und Kurverlauf: Topfen-Kräuter-Aufstrich, Butter, Käse, evtl. Schinken.

Ein täglicher **Leberwickel** mittags oder abends fördert die Entschlackung.

Während der Kur sollten sie einen gesunden Mix aus regelmäßiger **leichter Bewegung** und **Ruhe** finden.

Saunagänge, Kneippanwendungen und Physiotherapie wie zB Lymphdrainage unterstützen die Kur.

Kurausleitung:

Die Kurausleitung sollte mindestens 1-2 Wochen dauern und mit langsam zunehmenden Mahlzeiten zu einem stabilen gesunden Essens- und Lebensstil führen.

Preis:

Eine dreiwöchige Kur mit ausführlicher Anfangs und Schlussuntersuchung,
9 Bauchbehandlungen, 2 Matrixregenerationstherapien
Zusatzangebot: individuelle Bachblütentherapie

kostet 590.- Euro
75.- Euro

